

松翠保育園 11月 給食だより

秋も深まり、紅葉の美しい季節です。気温もぐっと下がり、温かいものが恋しくなってきましたね。 今月は秋から冬にかけて美味しくなる根菜類や葉野菜が多く登場します。あたたかい煮物やスープ、お鍋などで汁ごと栄養をいただいて、冬の寒さに備えしっかりと体力をつけておきましょう。



和食について

11月24日は和食の日です。

自然豊かな日本で育まれた和食文化は、自然を尊重する心が土台となっています。外国の文化も柔軟に受け入れ独自の発展をしてきた「和食」は時代とともに変化をしつつも、そうした心を大事にしています。



いただきます
ごちそうさま



バラエティーに富んだ
各地の郷土料理



四季折々の食材



年中行事

災害への食の備え

毎年のように、台風や大雨、地震などによる被害が各地で出ています。いざという時の備えは万全か、いま一度確認しましょう！

なぜ、食品の家庭備蓄が必要なの？

災害発生からライフラインや物流が復旧するまで1週間かかるケースも。スーパーやコンビニでの買い物は難しく、食品が手に入りにくくなります。



何をどれだけ備蓄すればいいの？

最低3日分、できれば1週間分の備蓄があれば安心です。

